

Präventionstage der Realschule am Drömling am
30. Januar 2020

Ein Bericht zur Veranstaltung „Kommunikation“
durch die AOK

In der Präventionswoche besuchte uns in der Schule am Donnerstag, den 30.01.2020, Herr Andreas Behrens. Herr Behrens ist Coach von der AOK Wolfsburg. Wir sind jetzt in der Abschlussklasse und einige von uns werden im Sommer eine Ausbildung in verschiedenen Berufen beginnen. Hierfür sind soziale Kompetenzen sehr wichtig. Herr Behrens erklärte uns die Grundregeln der verbalen und nonverbalen Kommunikation. Wir erfuhren, was Kommunikation bedeutet und dass wir z. B. durch WhatsApp-Nachrichten keine Kommunikation betreiben. Wir sprachen auch über Fragetechniken.

Wir erfuhren außerdem, dass eine richtige Körpersprache sehr wichtig ist, z. B. wie wir jemanden begrüßen und was eine Körpersprache aussagt bzw. was wir selbst aus einer Körpersprache herauslesen können.

Zum Schluss erzählte er uns eine Geschichte, die er selbst erlebt hatte, um uns mal vor Augen zu führen, wie verschiedene Kleidungsstile auf Menschen wirken.

Von: Pascal Kothrade