



# SCHUL-SPEISEPLAN

**MENÜ EXPRESS**  
die frische Küche

**MENÜ EXPRESS GmbH**  
Straße der Jugend 6  
38486 Klötze  
Telefon: 03909 473 90 82  
Telefax: 03909 473 27 14  
E-Mail: kloetze@menueexpress.de

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Kundennummer: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

	Menü 1	Menü 2	Menü 3		M1	M2	M3	Salat*
01.05.2023	<p style="text-align: center;">Tag der Arbeit</p>			01.05.2023	Montag			1 2 3
02.05.2023	Reissuppe <sup>D</sup> mit Geflügelfleisch	Süßkartoffel-Kichererbsen-Curry mit Reis <sup>C</sup>	Königsberger Klops <sup>B</sup> mit Kapernsoße <sup>1, A, A1, C</sup> , Kartoffeln und Weißkohl-Möhrenrohkost <sup>4, 5</sup>	02.05.2023	Dienstag			1 2 3
03.05.2023	Wurzelgemüseintopf <sup>1, A, A1, D</sup> mit Rindfleisch, Obst	Paprika-Linsenragout <sup>A, A1, D</sup> mit Rosmarin-Kartoffeln, Obst	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und gebr. Jagdwurstscheibe <sup>4, 5, 6, D, E</sup> , Obst	03.05.2023	Mittwoch			1 2 3
04.05.2023	Asiat. Glasnudleintopf mit Geflügelfleisch <sup>O</sup> , Quarkspeise <sup>1, C</sup>	Rührei <sup>1, B</sup> mit Blumenkohl in Kräutersoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Quarkspeise <sup>1, C</sup>	Bratwurst <sup>6, D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Bayrisch Kraut <sup>5, A, A1</sup> und Kartoffeln, Quarkspeise <sup>1, C</sup>	04.05.2023	Donnerstag			1 2 3
05.05.2023	Drillinge (kleine Kartoffeln) mit Radieschen-Kräuterquark <sup>C</sup>	Bunte Spirelli <sup>A, A1</sup> mit Brokkoli-Sahnesoße <sup>A, A1, C</sup>	Fischli <sup>A, A1, C, F</sup> mit Spinat-Käsesoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Reis <sup>C</sup>	05.05.2023	Freitag			1 2 3
08.05.2023	Gelber Erbseneintopf <sup>A, A1, D</sup> , Obst	Puddingsuppe mit Schokogeschmack <sup>C</sup> und Zwieback <sup>A, A1, A4, C, O</sup> , Obst	Boulette <sup>A, A1, B</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Butterbohnen <sup>C</sup> und Salzkartoffeln, Obst	08.05.2023	Montag			1 2 3
09.05.2023	Kesselgulasch <sup>1, A, A1</sup> mit Brötchen <sup>A, A1, A2, A4, C, O</sup>	Buntes Eierragout <sup>1, A, A1, B, C, E</sup> mit Salzkartoffeln	Hühnerfrikassee "Gärtnerin Art" <sup>1, A, A1, A4, C, D</sup> mit Salzkartoffeln <span style="border: 1px solid green; padding: 2px;">wieder da</span>	09.05.2023	Dienstag			1 2 3
10.05.2023	Süßkartoffelcremesuppe <sup>1, A, A1, D</sup> mit Vollkornbrot <sup>A, A1, A2, A4</sup> , Buttermilchdessert <sup>C</sup>	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Bockwurstwürfel <sup>4, 5, 6</sup> , Buttermilchdessert <sup>C</sup>	Rindergeschnetzeltes <sup>1, A, A1</sup> mit Gemüestreifen <sup>D</sup> und Salzkartoffeln, Buttermilchdessert <sup>C</sup>	10.05.2023	Mittwoch			1 2 3
11.05.2023	Wirsingkohleintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Obst	Gehacktesstippe <sup>1, 2, 4, A, A1</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Gewürzgurke <sup>2, 4</sup> , Obst	<span style="border: 1px solid green; padding: 2px;">neu</span> Falafelbällchen (aus Kichererbsen und Bulgur) <sup>A, A1</sup> in Möhrencremesoße <sup>A, A1, C</sup> mit Bulgur <sup>A, A1</sup> , Obst	11.05.2023	Donnerstag			1 2 3
12.05.2023	Blumenkohlcremesuppe mit Blumenkohlröschen <sup>1, A, A1, C</sup> und Vollkornbrot <sup>A, A1, A2, C</sup>	Paprika-Wurstgulasch <sup>1, 4, 5, 6, A, A1, E</sup> mit Kritharaki (reisförmige Hartweizennudeln) <sup>A, A1</sup>	Crispy-Fisch <sup>5, A, A1, F</sup> mit Tomaten-Basilikumsoße <sup>A, A1</sup> , Reis <sup>C</sup> und Rotkohl-Rohkost <sup>4, 5</sup>	12.05.2023	Freitag			1 2 3
15.05.2023	Bunte Muschelnudelsuppe <sup>A, A1, B, D</sup> , Pfirsichkompott	Grießbrei <sup>A, A1, C</sup> mit Pfirsichkompott	Schweinegeschnetzeltes "Zürcher Art" <sup>A, A1, C</sup> mit Spätzle <sup>A, A1, B</sup> , Pfirsichkompott	15.05.2023	Montag			1 2 3
16.05.2023	Tomatencremesuppe <sup>A, A1</sup> mit Brot <sup>A, A1, A2, C</sup>	Ei-Patty <sup>B, C, D</sup> auf Kaiserrahmgemüse <sup>C</sup> mit Salzkartoffeln	Schweinegulasch <sup>1, A, A1</sup> mit Rotkohl <sup>2, 5, A, A1</sup> und Petersilienkartoffeln	16.05.2023	Dienstag			1 2 3
17.05.2023	Grüner Bohneneintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Obst	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und geriebenen Käse <sup>4, B, C</sup> , Obst	Gebr. Reis mit Gemüse und Ei <sup>B, C</sup> , dazu süß-saure Soße <sup>4, A, A1, D, O</sup> , Obst	17.05.2023	Mittwoch			1 2 3

\* Salat = siehe Rückseite Salat-Ecke

**BITTE WENDEN →**

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Kundennummer: \_\_\_\_\_

**Bitte beachten:**  
**Bei Fax-Bestellung Name und**  
**Kundennummer nochmal**  
**ausfüllen.**

M1	M2	M3	Salat*		Menü 1	Menü 2	Menü 3	
			1 2 3	Donnerstag	 Christi Himmelfahrt			18.05.2023
			1 2 3	Freitag		<b>Eierkuchen</b> <sup>A, A1, B, C</sup> mit Apfelsmus <sup>5</sup> 	<b>Fischnuggets</b> <sup>A, A1, F</sup> mit Dillsoße <sup>A, A1, C</sup> , Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Wachsbrockbohnenalat 	19.05.2023
			1 2 3	Montag	<b>Kichererbseneintopf</b> <sup>A, A1, D</sup> , Apfelsmus <sup>5</sup> 	<b>Milchreis</b> <sup>C</sup> mit Zimt, Zucker und Apfelsmus <sup>5</sup> 	<b>Kohlroulade</b> <sup>A, A1, C, E</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> und Salzkartoffeln, Apfelsmus <sup>5</sup> 	22.05.2023
			1 2 3	Dienstag	<b>Hochzeitsuppe</b> <sup>A, A1, B, C, D</sup> mit Brot <sup>A, A1, A2, C</sup> 	<b>Rührei</b> <sup>1, B</sup> mit Spinat <sup>A, A1, C</sup> und Salzkartoffeln 	<b>Putenbrust</b> mit Geflügelsoße <sup>1, A, A1</sup> , Leipziger Allerlei <sup>1, A, A1</sup> und Salzkartoffeln 	23.05.2023
			1 2 3	Mittwoch	<b>Westfälischer Bohneneintopf</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Erdbeerjoghurt <sup>C</sup> 	<b>Brokkoli-Nuss-Ecke</b> <sup>A, A1, A3, D, G, G2, G4</sup> mit Soße "Holländische Art" <sup>B, C</sup> und Salzkartoffeln, Erdbeerjoghurt <sup>C</sup> 	<b>Nudeln</b> <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln <sup>4, 5, 6, A, A1, E</sup> , Erdbeerjoghurt <sup>C</sup> 	24.05.2023
			1 2 3	Donnerstag	<b>Bärlauch-Kartoffelcremesuppe</b> <sup>C, D</sup> mit Gemüseeinlage, Obst 	<b>Blumenkohl-Gemüsecurry</b> <sup>A, A1, C</sup> mit Reis <sup>C</sup> , Obst 	<b>Schweineschnitzel</b> <sup>A, A1</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Kohlrabi <sup>1, A, A1</sup> und Salzkartoffeln, Obst 	25.05.2023
			1 2 3	Freitag	<b>Bunte Graupensuppe</b> <sup>A, A4, D</sup> 	<b>Hähnchenrahm- geschnetzeltes</b> <sup>1, A, A1, C</sup> mit Bunten Nudeln <sup>A, A1</sup> 	<b>Fischburger</b> <sup>A, A1, C, F</sup> mit Petersiliensoße <sup>A, A1, C</sup> , Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Weißkraut-Rohkost <sup>4, 5</sup> 	26.05.2023
			1 2 3	Montag	 Pfingstmontag			29.05.2023
			1 2 3	Dienstag		<b>Eierfrikassee</b> <sup>1, A, A1, B, C, E</sup> mit Fleischklößchen <sup>B</sup> , Salzkartoffeln und Möhrenrohkost <sup>4, 5</sup> 	<b>Gemüseschnitzel</b> <sup>A, A1, A5</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Kräuterris <sup>C</sup> 	30.05.2023
			1 2 3	Mittwoch	<b>Gemüsecremesuppe</b> mit Blumenkohlröschen <sup>1, A, A1, C, D</sup> , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, A, A1, C</sup> 	<b>Gutsherrentopf</b> (Gemüse, Kassler und Schweinefleisch) <sup>1, 4, 5, 6, A, A1</sup> mit Salzkartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, A, A1, C</sup> 	<b>Nudeln</b> <sup>A, A1</sup> mit Bolognesesoße <sup>A, A1</sup> , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, A, A1, C</sup> 	31.05.2023

**Salat-Ecke:**  
 alle Salate mit Dressing<sup>B,C,E</sup>

**S1 = Bunter Salat<sup>B</sup>**

**S2 = Fitnesssalat**  
 (Kochschinken<sup>4,5,6</sup>, Käse<sup>C</sup>, Ei<sup>B</sup>)

**S3 = Salat mit Thunfisch<sup>B,F</sup>**

**Legende:**

 = vegetarische Gerichte

 = Gericht enthält Fisch

 = Gericht enthält Schweinefleisch

 = Gericht enthält Rindfleisch

 = Gericht enthält Geflügelfleisch

 = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:**

1 = mit Farbstoff	<b>A</b> = enth. Gluten	<b>B</b> = enth. Ei	<b>G2</b> = enth. Haselnuss	<b>K</b> = enth. Erdnüsse
2 = mit Süßungsmittel	<b>A1</b> = enth. Weizen	<b>C</b> = enth. Milch einschl. Laktose	<b>G3</b> = enth. Macadamianuss	<b>M</b> = enth. Sesam
3 = mit Geschmacksverstärker	<b>A2</b> = enth. Roggen	<b>D</b> = enth. Sellerie	<b>G4</b> = enth. Mandeln	<b>O</b> = enth. Soja
4 = mit Konservierungsmittel	<b>A3</b> = enth. Hafer	<b>E</b> = enth. Senf	<b>G5</b> = enth. Paranuss	<b>P</b> = enth. Krebstiere
5 = mit Antioxidationsmittel	<b>A4</b> = enth. Gerste	<b>F</b> = enth. Fisch	<b>G6</b> = enth. Pekannuss	<b>S</b> = enth. Schwefeloxid/ Sulfite
6 = mit Phosphat	<b>A5</b> = enth. Dinkel	<b>G</b> = enth. Schalenfrüchte	<b>G7</b> = enth. Pistazie	<b>T</b> = enth. Lupine
7 = geschwefelt	<b>A6</b> = enth. Kamut	<b>G1</b> = enth. Cashewnuss	<b>G8</b> = enth. Walnuss	<b>U</b> = enth. Weichtiere
8 = gewachst				



**Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an. Bestellungen bitte bis zum 20.**

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

des Monats abgeben.

ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!