



# SCHUL-SPEISEPLAN

**MENÜ EXPRESS**  
die frische Küche

**MENÜ EXPRESS GmbH**  
Straße der Jugend 6  
38486 Klötze  
Telefon: 03909 473 90 82  
Telefax: 03909 473 27 14  
E-Mail: kloetze@menueexpress.de

Name: \_\_\_\_\_  
Vorname: \_\_\_\_\_  
Kundennummer: \_\_\_\_\_  
Unterschrift: \_\_\_\_\_

	Menü 1	Menü 2	Menü 3		M1	M2	M3	Salat*
01.06.2023	<b>Serbischer Bohneneintopf</b> <sup>4, 5, A, A1, D</sup> mit Rindfleisch, Obst 	<b>Spätzle-Gemüsepfanne</b> <sup>A, A1, B</sup> mit Tomaten-Curry-Soße <sup>A, A1</sup> , Obst 	<b>Hackbraten</b> <sup>A, A1, B, E</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Mischgemüse <sup>1, A, A1</sup> und Salzkartoffeln, Obst 	01.06.2023 Donnerstag				1 2 3
02.06.2023	<b>Tomatenreissuppe</b> <sup>A, A1</sup> mit Fleischklößchen <sup>B</sup> 	<b>Tortellini mit Käsefüllung</b> <sup>A, A1, B, C</sup> und veg. Bolognesesoße <sup>A, A1, C</sup> 	<b>Backfisch</b> <sup>A, A1, E, F</sup> mit Dillsoße <sup>A, A1, C</sup> , Salzkartoffeln und Gurkensalat 	02.06.2023 Freitag				1 2 3
05.06.2023	<b>Möhrensuppe</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Obst 	<b>Hefeklöße</b> <sup>A, A1, B, C</sup> mit Erdbeersoße <sup>1</sup> , Obst 	<b>Bami Goreng</b> (Gebr. Mie-Nudeln mit Chinagemüse und Sojasoße) <sup>4, A, A1, B, D, E, O</sup> mit Geflügelfleisch, Obst 	05.06.2023 Montag				1 2 3
06.06.2023	<b>Weißkohleintopf</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Schweinefleisch 	<b>Ei</b> <sup>B</sup> in Senfsoße <sup>1, A, A1, C, E</sup> mit Salzkartoffeln und Rote Beete <sup>2</sup> 	<b>Kräuterschweinebraten</b> <sup>D, E</sup> mit Bratensoße <sup>1, A, A1, D, E</sup> , Familiengemüse <sup>C</sup> und Salzkartoffeln 	06.06.2023 Dienstag				1 2 3
07.06.2023	<b>Weißer Bohneneintopf</b> <sup>A, A1, D</sup> mit Kasslerfleisch <sup>4, 5, 6</sup> , Schokopudding <sup>C</sup> 	<b>Nudeln</b> <sup>A, A1</sup> mit fruchtiger Tomatensoße <sup>A, A1</sup> , Schokopudding <sup>C</sup> 	<b>Blumenkohl-Käse-Schnitzel</b> <sup>A, A1, B, C, D</sup> mit Soße "Holländische Art" <sup>B, C</sup> und Salzkartoffeln, Schokopudding <sup>C</sup> 	07.06.2023 Mittwoch				1 2 3
08.06.2023	<b>Kartoffelsuppe</b> <sup>1, A, A1, D</sup> mit Bockwurstscheiben <sup>4, 5, 6, D, E</sup> , Obst 	<b>Gnocchi-Gemüsepfanne</b> (mit Bohnen, Paprika, Pilzen) <sup>B</sup> mit Kräuterquark <sup>C</sup> , Obst 	<b>Seelachswürfel</b> mit Gemüsestreifen in Senfsoße <sup>1, 4, 7, A, A1, C, D, E, F, S</sup> , dazu Kräuter-Eblyweizen <sup>A, A1</sup> , Obst 	08.06.2023 Donnerstag				1 2 3
09.06.2023	<b>Pichelsteiner Gemüseeintopf</b> <sup>1, D</sup> mit Rindfleisch 	<b>Spargelragout</b> <sup>A, A1, C</sup> mit Salzkartoffeln 	<b>Hähnchenkeule</b> mit Geflügelsoße <sup>1, A, A1</sup> , Rotkohl <sup>2, 5, A, A1</sup> und Salzkartoffeln 	09.06.2023 Freitag				1 2 3
12.06.2023	<b>Pastinakencremesuppe</b> <sup>1, A, A1</sup> mit karamellisierten Karottenwürfel, Apfelmus <sup>5</sup> 	<b>Milchnudeln</b> <sup>1, A, A1, C</sup> mit Zimt, Zucker und Apfelmus <sup>5</sup> 	<b>Putenschnitzel</b> <sup>A, A1</sup> mit Geflügelsoße <sup>1, A, A1</sup> , Sommergemüse <sup>C</sup> und Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> , Apfelmus <sup>5</sup> 	12.06.2023 Montag				1 2 3
13.06.2023	<b>Reissuppe</b> <sup>D</sup> mit Geflügelfleisch 	<b>Süßkartoffel-Kichererbsen-Curry</b> mit Reis <sup>C</sup> 	<b>Königsberger Klops</b> <sup>B</sup> mit Kapernsoße <sup>1, A, A1, C</sup> , Salzkartoffeln und Weißkohl-Möhrenrohkost <sup>4, 5</sup> 	13.06.2023 Dienstag				1 2 3
14.06.2023	<b>Wurzelgemüseeintopf</b> <sup>1, A, A1, D</sup> mit Rindfleisch, Obst 	<b>Paprika-Linsenragout</b> <sup>A, A1, D</sup> mit Rosmarin-Kartoffeln, Obst 	<b>Nudeln</b> <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und gebr. Jagdwurstscheibe <sup>4, 5, 6, D, E</sup> , Obst 	14.06.2023 Mittwoch				1 2 3
15.06.2023	<b>Asiat. Glasnudeleintopf</b> mit Geflügelfleisch <sup>O</sup> , Quarkspeise <sup>1, C</sup> 	<b>Rührei</b> <sup>1, B</sup> mit Blumenkohl in Kräutersoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Salzkartoffeln, Quarkspeise <sup>1, C</sup> 	<b>Bratwurst</b> <sup>6, D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Rahmwirsing <sup>1, AA1, C</sup> und Salzkartoffeln, Quarkspeise <sup>1, C</sup> 	15.06.2023 Donnerstag				1 2 3
16.06.2023	<b>Drillinge</b> (kleine Kartoffeln) mit Radieschen-Kräuterquark <sup>C</sup> 	<b>Bunte Spirelli</b> <sup>A, A1</sup> mit Brokkoli-Sahnesoße <sup>A, A1, C</sup> 	<b>Fischli</b> <sup>A, A1, C, F</sup> mit Spinat-Käsesoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Reis <sup>C</sup> 	16.06.2023 Freitag				1 2 3
19.06.2023	<b>Gelber Erbseneintopf</b> <sup>A, A1, D</sup> , Obst 	<b>Puddingsuppe mit Schokogeschmack</b> <sup>C</sup> und Zwieback <sup>A, A1, A4, C, O</sup> , Obst 	<b>Boulette</b> <sup>A, A1, B</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Butterbohnen <sup>C</sup> und Salzkartoffeln, Obst 	19.06.2023 Montag				1 2 3

\* Salat = siehe Rückseite Salat-Ecke

**BITTE WENDEN** →

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Kundennummer: \_\_\_\_\_

**Bitte beachten:**  
**Bei Fax-Bestellung Name und**  
**Kundennummer nochmal**  
**ausfüllen.**

M1	M2	M3	Salat*		Menü 1	Menü 2	Menü 3		
			1	Dienstag	20.06.2023	Kesselgulasch <sup>1, A, A1</sup> mit Brötchen <sup>A, A1, A2, A4, C, O</sup>	Buntes Eierragout <sup>1, A, A1, B, C, E</sup> mit Salzkartoffeln	Hühnerfrikassee "Gärtnerin Art" <sup>1, A, A1, A4, C, D</sup> mit Salzkartoffeln	20.06.2023
		2							
		3							
			1	Mittwoch	21.06.2023	Süßkartoffelcremesuppe <sup>1, A, A1, D</sup> mit Vollkornbrot <sup>A, A1, A2, A4</sup> , Buttermilchdessert <sup>C</sup>	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Bockwurstwürfel <sup>4, 5, 6</sup> , Buttermilchdessert <sup>C</sup>	Rindergeschnetzeltes <sup>1, A, A1</sup> mit Gemüsestreifen <sup>D</sup> und Salzkartoffeln, Buttermilchdessert <sup>C</sup>	21.06.2023
		2							
		3							
			1	Donnerstag	22.06.2023	Wirsingkohleintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Obst	Gehacktesstippe <sup>1, 2, 4, A, A1</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Gewürzgurke <sup>2, 4</sup> , Obst	Falafelbällchen (aus Kichererbsen und Bulgur) <sup>A, A1</sup> in Möhrencremesoße <sup>A, A1, C</sup> mit Bulgur <sup>A, A1</sup> , Obst	22.06.2023
		2							
		3							
			1	Freitag	23.06.2023	Blumenkohlcremesuppe mit Blumenkohlröschen <sup>1, A, A1, C</sup> und Vollkornbrot <sup>A, A1, A2, C</sup>	Paprika-Wurstgulasch <sup>1, 4, 5, 6, A, A1, E</sup> mit Kritharaki (reisförmige Hartweizennudeln) <sup>A, A1</sup>	Crispy-Fisch <sup>5, A, A1, F</sup> mit Tomaten-Basilikumsoße <sup>A, A1</sup> , Reis <sup>C</sup> und Rotkohl-Rohkost <sup>4, 5</sup>	23.06.2023
		2							
		3							
			1	Montag	26.06.2023	Bunte Muschelnudelsuppe <sup>A, A1, B, D</sup> Pfirsichkompott	Grießbrei <sup>A, A1, C</sup> mit Pfirsichkompott	Schweinegeschnetzeltes "Zürcher Art" <sup>A, A1, C</sup> mit Spätzle <sup>A, A1, B</sup> , Pfirsichkompott	26.06.2023
		2							
		3							
			1	Dienstag	27.06.2023	Tomatencremesuppe <sup>A, A1</sup> mit Brot <sup>A, A1, A2, C</sup>	Ei-Patty <sup>B, C, D</sup> auf Kaiserrahmgemüse <sup>C</sup> mit Salzkartoffeln	Schweinegulasch <sup>1, A, A1</sup> mit Rotkohl <sup>2, 5, A, A1</sup> und Petersilienkartoffeln	27.06.2023
		2							
		3							
			1	Mittwoch	28.06.2023	Grüner Bohneneintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Obst	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und geriebenen Käse <sup>4, B, C</sup> , Obst	Gebr. Reis mit Gemüse und Ei <sup>B, C</sup> , dazu süß-saure Soße <sup>4, A, A1, D, O</sup> , Obst	28.06.2023
		2							
		3							
			1	Donnerstag	29.06.2023	Kohlrabieintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Brot <sup>A, A1, A2, A4</sup> , Wackelpudding <sup>1</sup>	Chili sin Carne (mit Linsen) <sup>A, A1</sup> mit Reis <sup>C</sup> , Wackelpudding <sup>1</sup>	Pan. Jagdwurstscheibe <sup>4, 5, 6, A, A1, D, E</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Erbsengemüse <sup>1, A, A1</sup> und Salzkartoffeln, Wackelpudding <sup>1</sup>	29.06.2023
		2							
		3							
			1	Freitag	30.06.2023	Käse-Lauch-Cremesuppe mit Hackfleisch <sup>1, A, A1, C</sup>	Eierkuchen <sup>A, A1, B, C</sup> mit Apfelmus <sup>5</sup>	Fischnuggets <sup>A, A1, F</sup> mit Dillsoße <sup>A, A1, C</sup> , Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Wachsbrothbohnenalat	30.06.2023
		2							
		3							

<p><b>Salat-Ecke:</b> alle Salate mit Dressing<sup>B, C, E</sup></p> <p><b>S1 = Bunter Salat<sup>B</sup></b></p> <p><b>S2 = Fitnesssalat</b> (Kochschinken<sup>4, 5, 6</sup>, Käse<sup>C</sup>, Ei<sup>B</sup>)</p> <p><b>S3 = Salat mit Thunfisch<sup>B, F</sup></b></p>	<p><b>Legende:</b></p> <p> = vegetarische Gerichte</p> <p> = Gericht enthält Schweinefleisch</p> <p> = Gericht enthält Geflügelfleisch</p> <p> = Gericht enthält Fisch</p> <p> = Gericht enthält Rindfleisch</p> <p> = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung</p> <p><b>Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:</b></p> <table border="0"> <tr> <td>1 = mit Farbstoff</td> <td>A = enth. Gluten</td> <td>B = enth. Ei</td> <td>G2 = enth. Haselnuss</td> <td>K = enth. Erdnüsse</td> </tr> <tr> <td>2 = mit Süßungsmittel</td> <td>A1 = enth. Weizen</td> <td>C = enth. Milch einschl. Laktose</td> <td>G3 = enth. Macadamianuss</td> <td>M = enth. Sesam</td> </tr> <tr> <td>3 = mit Geschmacksverstärker</td> <td>A2 = enth. Roggen</td> <td>D = enth. Sellerie</td> <td>G4 = enth. Mandeln</td> <td>O = enth. Soja</td> </tr> <tr> <td>4 = mit Konservierungsstoff</td> <td>A3 = enth. Hafer</td> <td>E = enth. Senf</td> <td>G5 = enth. Paranuss</td> <td>P = enth. Krebstiere</td> </tr> <tr> <td>5 = mit Antioxidationsmittel</td> <td>A4 = enth. Gerste</td> <td>F = enth. Fisch</td> <td>G6 = enth. Pekanuss</td> <td>S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite</td> </tr> <tr> <td>6 = mit Phosphat</td> <td>A5 = enth. Dinkel</td> <td>G = enth. Schalenfrüchte</td> <td>G7 = enth. Pistazie</td> <td>T = enth. Lupine</td> </tr> <tr> <td>7 = geschwefelt</td> <td>A6 = enth. Kamut</td> <td>G1 = enth. Cashewnuss</td> <td>G8 = enth. Walnuss</td> <td>U = enth. Weichtiere</td> </tr> <tr> <td>8 = gewachst</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	1 = mit Farbstoff	A = enth. Gluten	B = enth. Ei	G2 = enth. Haselnuss	K = enth. Erdnüsse	2 = mit Süßungsmittel	A1 = enth. Weizen	C = enth. Milch einschl. Laktose	G3 = enth. Macadamianuss	M = enth. Sesam	3 = mit Geschmacksverstärker	A2 = enth. Roggen	D = enth. Sellerie	G4 = enth. Mandeln	O = enth. Soja	4 = mit Konservierungsstoff	A3 = enth. Hafer	E = enth. Senf	G5 = enth. Paranuss	P = enth. Krebstiere	5 = mit Antioxidationsmittel	A4 = enth. Gerste	F = enth. Fisch	G6 = enth. Pekanuss	S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite	6 = mit Phosphat	A5 = enth. Dinkel	G = enth. Schalenfrüchte	G7 = enth. Pistazie	T = enth. Lupine	7 = geschwefelt	A6 = enth. Kamut	G1 = enth. Cashewnuss	G8 = enth. Walnuss	U = enth. Weichtiere	8 = gewachst				
1 = mit Farbstoff	A = enth. Gluten	B = enth. Ei	G2 = enth. Haselnuss	K = enth. Erdnüsse																																					
2 = mit Süßungsmittel	A1 = enth. Weizen	C = enth. Milch einschl. Laktose	G3 = enth. Macadamianuss	M = enth. Sesam																																					
3 = mit Geschmacksverstärker	A2 = enth. Roggen	D = enth. Sellerie	G4 = enth. Mandeln	O = enth. Soja																																					
4 = mit Konservierungsstoff	A3 = enth. Hafer	E = enth. Senf	G5 = enth. Paranuss	P = enth. Krebstiere																																					
5 = mit Antioxidationsmittel	A4 = enth. Gerste	F = enth. Fisch	G6 = enth. Pekanuss	S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite																																					
6 = mit Phosphat	A5 = enth. Dinkel	G = enth. Schalenfrüchte	G7 = enth. Pistazie	T = enth. Lupine																																					
7 = geschwefelt	A6 = enth. Kamut	G1 = enth. Cashewnuss	G8 = enth. Walnuss	U = enth. Weichtiere																																					
8 = gewachst																																									
<p>Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an.          Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.</p>																																									
<p>Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.          Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.</p> <p><b>ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.</b></p>																																									
<p><b>ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!</b></p>																																									

